

HOJA DE TRABAJO “Creando Conversaciones Profundas”

Esta hoja de trabajo puede ser utilizada con los sets:



OBJETIVO:

- Fomentar la autorreflexión y el autoconocimiento.
- Romper las barreras de la comunicación.
- Generar confianza y conexión en el equipo.

PARTICIPANTES:

- 1+

TIEMPO:

- Individual y equipos: Mínimo 6 minutos. *Icebreaker: 10 mins. *Seguir las instrucciones que vienen en el set

MATERIALES:

- Set de Tarjetas con el ícono “Creando Conversaciones Profundas”.
- Imprimir las hojas de trabajo necesarias.
- Bolígrafos.

INSTRUCCIONES:

- Escribe la fecha para que puedas darle seguimiento a tus respuestas.
- Escribe el número de la pregunta y la pregunta con la que vas a trabajar.
- Trabaja sólo o en equipo.
- Responde lo más extenso posible. Dedícale por lo menos 2 minutos a cada una de tus respuestas.
- Después de responder, continúa con las preguntas de apoyo.
- Sé honesto en tus respuestas.
- Determina las acciones concretas que realizarás para efectuar cambios y mejorar.

HOJA DE TRABAJO “Creando Conversaciones Profundas”

Pregunta que respondes:

Fecha en la que respondes:

Tu respuesta:

¿Para qué?

¿Por qué?

¿Y qué más?

¿Qué vas a hacer al respecto?

