

## MATRIZ: Visión, valores, auto conocimiento, balance

Esta hoja de trabajo  
puede ser utilizada  
con los sets:



### OBJETIVO:

- Fomentar la autorreflexión y el autoconocimiento.
- Descubrir las nuevas habilidades que es posible adquirir y trabajar para conseguirlas.
- Determinar las acciones para desempeñar un liderazgo efectivo y significativo.

### PARTICIPANTES:

- 1+

### TIEMPO:

- Individual y equipos: Aproximadamente 10 minutos por pregunta.

### MATERIALES:

- Set de Tarjetas “Creando Habilidades de Liderazgo”
- Imprimir las hojas de trabajo necesarias
- Bolígrafos o plumones
- Notas Post-It o tarjetas reutilizables y masilla adhesiva Multi Tack

### INSTRUCCIONES:

- Escribe la fecha para que puedas darle seguimiento a tus respuestas.
- Escribe el número de la pregunta y la pregunta con la que vas a trabajar y respóndela.
- Trabaja sólo o en equipo\*.
- Responde lo más extenso posible. Dedícale por lo menos 2 minutos a cada una de tus respuestas.
- Después de responder a la pregunta, escribe tus reflexiones sobre tu respuesta en el espacio que corresponda, en función de los temas de cada uno de los cuadrantes.
- Sé honesto en tus respuestas.
- Determina las acciones concretas y tiempos en que realizarás dichas acciones.
- Puedes dar más de una respuesta.

\*Para equipos, traza la matriz en un pizarrón o en una hoja de rotafolio y sigan las instrucciones respondiendo en notas adhesivas o reutilizables.

# MATRIZ: Visión, valores, auto conocimiento, balance

Pregunta que respondes:

Fecha en la que respondes:

Tu respuesta:

<b>CAMBIANDO DEMANDAS Y ESPECTATIVAS</b> El entorno dentro de la cual los líderes actúan está cambiando continuamente y se les plantean nuevas demandas como líderes	
<b>VISIÓN</b> Mi visión sobre mi mismo, el equipo y nuestras tareas juntos.	<b>VALORES</b> Mis valores, cómo los conjugo y comparto con el resto del equipo.
Cuánto me conozco y qué hago para incrementar esta auto-conciencia, resultado de la auto-reflexión y de la retroalimentación de otros. <b>AUTO-CONOCIMIENTO</b>	Balance físico, mental, espiritual y emocional en la vida, ayuda a los líderes a pensar con claridad, tomar decisiones serenas y comunicarse con confianza y compasión. <b>BALANCE</b>

