

## HOJA DE TRABAJO “El equipo, las tareas y yo”

Esta hoja de trabajo  
puede ser utilizada  
con los sets:



### OBJETIVO:

- Fomentar la autorreflexión y el autoconocimiento.
- Descubrir y desarrollar habilidades de liderazgo en miembros del equipo.
- Mejorar aptitudes y relaciones con miembros del equipo.

### PARTICIPANTES:

- 1+

### TIEMPO:

- Individual y equipos: Mínimo 6 minutos por pregunta.

### MATERIALES:

- Set de Tarjetas “Creando Habilidades de Liderazgo”
- Imprimir las hojas de trabajo necesarias
- Bolígrafos o plumones
- Notas Post-It o tarjetas reutilizables y masilla adhesiva Multi Tack

### INSTRUCCIONES:

- Escribe la fecha para que puedas darle seguimiento a tus respuestas.
- Escribe el número de la pregunta y la pregunta con la que vas a trabajar y respóndela.
- Trabaja sólo o en equipo\*.
- Responde lo más extenso posible. Dedícale por lo menos 2 minutos a cada una de tus respuestas.
- Escribe tus respuestas en el espacio que correspondan, dependiendo de si tu respuesta se refiere a lo individual, al equipo a las tareas que desempeñan, o la combinación de estos.
- Sé honesto en tus respuestas.
- Determina las acciones concretas y tiempos en que realizarás dichas acciones.
- Puedes dar más de una respuesta.

\*Para equipos, traza el diagrama en un pizarrón o en una hoja de rotafolio y sigan las instrucciones respondiendo en notas adhesivas o reutilizables.

# HOJA DE TRABAJO “El equipo, las tareas y yo”

Pregunta que respondes:

Fecha en la que respondes:

Tu respuesta:

